

# Segling – en spännande och utvecklande idrott

**VISST ÄR DET** härligt att återigen se aktivitet på vattnet. Full fart på hamnplanerna och på fjärdarna/fjordarna runt om i landet. Det är också trevligt att titta in i Sailarena och se hur många kappseglingar som arrangeras i Sverige, fler än 250 kan man idag återfinna i systemet 2023. Vad är det som lockar med segling?

Jag reflekterar utifrån egna erfarenheter och för mig handlar det om att anta utmaningen och att kunna göra det tillsammans med kamrater. Att känna glädjen över att få vinden att driva mig framåt och att hela tiden sträva efter att vilja öka farten, få allt att stämma, högsta fart, smidiga perfekta manövrar och samtidigt ha fantastiskt kul. Jag känner en spänning och en utmaning oavsett om det blåser lite eller det riktigt tar i byarna och sjön är tuff att hantera.

En annan viktig faktor är samtidigt det sociala runt omkring seglingen och våra olika arrangemang. Avgörande om jag ska tycka det är roligt och vilja fortsätta att vara med är gemenskapen. Det gäller att både seglarna, föräldrarna som hjälper till och stöttar sina ungdomar och våra fantastiska funktionärer trivs och har trevligt tillsammans. Att se till att alla oavsett roll finner en känsla av samhörighet och känner att delta-

gandet ger ett mervärde i en annars stressig vardag är något som jag också tror är viktigt.

**INTERNATIONELLT HAR SÅSONGEN** kommit en bra bit och det är nu allvar för vårt landslag som har testat sin förmåga. På de internationella regattorna har vi också rekordmånga seglare i kölvattnet av vår satsning på vårt utvecklingslandslag och samarbetet med våra riksidsrottsgymnasier. Det är spännande och roligt att följa.

Men det är inte bara OS-klasserna som tävlar internationellt. Matchracingserien för året är i full gång liksom kölbåtsseglingarna. Vi kan nästan dagligen läsa om svenska framgångar runt om i världen. Samtidigt förbereder sig några team för sommarens äventyr. Allt från EM i shorthanded havskappsegling enligt ORCi som i år går i Danmark, till årets Fastnet Race med start i England i juli.

**FÖR FRAMTIDEN HÄNDER** det också mycket just i sommar. De satsningar som SSF nu gör genom att åter starta upp ungdomscuperna och andra intressanta aktiviteter som foilläger och inte minst att ladda för ett fantastiskt roligt JSM som arrangeras av Stenungssund. På följande sidor kan ni läsa mer om det. Läs gärna också om en av våra fina klubbar samt



det framåtriktade arbetet som bland annat Kiteförbundet gör inför sommaren.

**VISST ÄR SEGLING** spännande och utvecklande, som idrott eller som fritidsintresse. Jag vill också passa på att önska er alla en härlig sommar.

**Olof Granander**

Ordförande

Svenska Seglarförbundet

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** sssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på [www.svensksegling.se](http://www.svensksegling.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsdirktör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Jenny Axhede (utbildningskoordinator), Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig), Therese Wolgast (verksamhetsutvecklare), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström (kommunikation), Karin Knigge (parasegling/klubbstöd Västkusten), Robert Strange (barn- och ungdomsansvarig), Isabelle Lindsten (kappsegling/event). Klubbstöd: Oscar Wersäll, Stockholm, Raúl Fuentes, Skåne.

**STYRELSE:** Olof Granander (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare), Annika Carlunger, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Johnie Berntsson, Pär Jansson, Per Gustafsson, Lisa Wermelin.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk seglings riksorganisation med cirka 99 700 medlemmar fördelade på 324 klubbar, 16 distrikt och 66 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidsrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.**

### PARTNERS



# Tre foilande klasser bildar Sweden Foil Cup

Nu går tre foilande brädsporarter ihop och arrangerar Sweden Foil Cup. Det blir tre deltävlingar med de tre grenarna kite-, wind- och wingfoil – varav två är olympiska grenar redan i Paris nästa år. Text: Mats Olsson Foto: IWSA Media

**KITEFOIL OCH WINDFOIL** är med i OS med klasserna Formula Kite och iQFOiL. Men den gren som växer i särklass snabbast internationellt är wingfoil. Det är också den bästa klassen för insteget till Foil. Det är både enkelt och relativt billigt.

– Det var fyra år sedan det började komma små uppblåsbara vingar som inte sitter fast i brädan utan man bara håller i. Fördelen jämfört med kite är att det är enklare och billigare. Och så behövs det inte någon stor strand utan man kan köra var som helst där det finns lite vatten, däremot måste det vara djupt nog för den foilande fenan, berättar Peter Ingerstam, ordförande i Svenska Kiteförbundet och en av initiativtagarna till nya Sweden Foil Cup.

Cupen har redan dragit igång med den första deltävlingen som arrangerades på Peters hemmaklubb Åsa Surfklubb, tillsammans med Ölmanäs Segelsällskap, söder om Göteborg i mitten av maj. Deltävling två arrangeras av Calmar Surf Club 9–11 juni på Öland och den tredje deltävlingen körs i Uppsala någon gång under hösten

med Uppsala SS som arrangör.

Runt 30 svenskar tävlar regelbundet i windfoil medan kitefoilarna är cirka 15 som tävlar. Sweden Foil Cup är första tävlingen där wingfoil är med och förhoppningen är att tävlingar inom wingfoil kommer att växa lika mycket i Sverige som det gör internationellt just nu.

Men Peter Ingerstam uppskattar att 50–100 åkare regelbundet seglar wingfoil i Sverige.

– Vi hoppas och tror på cirka 15–20 deltagare i respektive klass i Sweden Foil Cup. Det är inte så många i varje klass som tränar regelbundet och vi har fortfarande lite svårt att rekrytera unga till våra tävlingar. De vill att det ska vara enkla

grenar med enkla regler. Riskens finns att intresset för att tävla minskar om det blir för byråkratiskt, säger Peter som ändå ser ett starkt ökat intresse – framför allt för wingfoil.

– Jag kan tänka mig att wingfoil är en OS-gren 2032, om utvecklingen fortsätter. Men det finns åkare i Sverige i både iQFOiL och kitefoil som satsar mot OS. Konkurrenten är stenhård och det kommer att krävas mycket för att Sverige ska kvala in. Men vi hoppas självklart på att ta OS-platser i båda grenarna. Det är viktigt att det finns ett tidigt engagemang inom svensk segling och en förankring i klubbarna för att vi ska lyckas få fram OS-deltagare. Många andra länder har varit ute mycket tidigare än vi och det ger resultat, säger Peter och fortsätter:

– Precis som i affärsvärlden måste vi inom segling förstå att det är ett skifte i sporten just nu. För att få nya seglare måste vi våga satsa på nya sporter. Jag tror att den nya optimistjollen framöver heter wingfoil. Det är ett perfekt första steg till foilande brädor. 🌟



Sweden Foil Cup

KITE WIND WING  
Åsa/Prästeväs - Calmar/Öland - Uppsala



Skulle du vilja prova på foil? Skanna QR-koden för mer information



# SIMRISHAMNS SS – EN KLUBB FÖR ALLA

Simrishamn är en sommarstad som går från 5 000 invånare på vintern till 15 000 på sommaren. Men Simrishamns Segelsällskap går inte i vintervila. Klubben är igång året runt med mängder av sociala aktiviteter som har med båtlivet att göra. Text: Mats Olsson Foto: Christer Andersson

– **MAN HÖR** ofta att vi ska satsa på ungdomarna. Och det gör vi. Men ska vi finnas kvar måste vi satsa på alla – inte mins de som är plus 65, säger sällskapets ordförande Andreas Eldh Emilsson.

Simrishamns SS är en båtklubb som satsar på återväxt både genom att attrahera de unga – men på senare tid har man också satsat på de unga pensionärerna. Upptagningsområdet på Österlen är idealiskt. Många väljer att flytta hit när yrkeskarriären är över.

– De flesta som lockats till våra +65-seglingar är fast boende. Men även några av de

som bor här på sommarhalvåret har vi lockat till vår verksamhet.

För några år sedan var medlemsantalet 250 men idag har man ökat till 270. Och där vill man vara – eller kanske upp mot 300.

Syftet med att försöka tilltala alla åldrar är att säkra återväxten och nyrekryteringen. Många medlemmar äger ingen båt men deltar ändå i klubbens sociala liv. För att locka fler erbjuder man fria prova-på-seglingar och kostnadsfri VHF- och förarbevisutbildning.

– Krasst är det ju så att färre och färre äger en båt. Få vuxna känner sig trygga med att

skaffa båt. Därför äger klubben några båtar så att även icke-båtagare kan komma ut och segla, berättar Andreas och fortsätter:

– Vi satsar också på att segla radiostyrda båtar. Vi har ett litet gäng som seglar varje dag och på lördagar får allmänheten prova på mellan kl. 10:00 och 12:00. Det är inte bara på skoj utan en bra inkörsport till segling och ett fantastiskt sätt att få förståelse för dess grunder.

**PÅ SIMRISHAMNS SS** är det sociala livet viktigt, vare sig man är båtägare eller ej.

– Varannan lördag, året runt, är det medlemsdag. På våren och hösten så rustar vi, på vintern är vi på gymmet och på sommaren seglar vi, berättar Andreas.

Förutom att vara en aktiv klubb för alla åldrar så har Simrishamns SS ett ambitiöst miljöprogram, något som också uppskattas av medlemmarna.

– Redan 2017 beslutade vi att sikta på att bli klimatneutrala. Framför allt ska vi jobba hållbart. Det gör vi verkligen idag. Och det har varken varit besvärligt eller kostsamt att ställa om. Det är till och med så att vi kan spara pengar på några av våra hållbara åtgärder, säger Andreas och fortsätter:

– Exempelvis sparar vi in på bottenfärg eftersom vi inte bottenmålar våra båtar längre. Vi använder skrovdug och det kostar givetvis lite pengar. Men det är en engångskostnad. Vi har också bytt ut alla våra motorer till fyrtaktare och det förstår jag kan vara en hög kostnad för många. Men vi valde att köpa demo-motorer och fick ner priset, berättar Andreas.

Klubben har också bantat ner användandet av kemikalier till ett minimum. De använder endast Aspen-bensin och allt de köper in ska vara det absolut mest miljövänliga.

– Vi märker att det är lättare att få gehör när vi söker sponsring och samarbete om syftet är att ställa om till en mer hållbar verksamhet – inte minst hos banker och fondbolag. Men även till annan verksamhet. När vi bytte till led-lampor så fick vi hjälp av en el-firma här i stan. Och nu håller vi på med att förbereda för solcellsinstitution, säger Andreas Eldh Emilsson. ☀

Simrishamns SS egna RS Quest under en prova-på-segling.

# Ton Thörn – Årets tränare 2022

Årets tränare 2022 – Ton Thörn – har under många år gjort stora insatser för utvecklingen av svensk optimistjollesegling. Under 2022 coachade han optimistlaget till ett VM-brons – den första internationella optimist-medaljen till Sverige på 35 år. Text: Mats Olsson Foto: Tristano Vacondio

– **NUMERA BOR** jag i Flensburg i Tyskland så det blir inte så mycket vanlig veckoträning på hamnplan i Saltsjöbaden. Men jag är med på optimistläger och -tävlingar, säger Ton som trots att han lagt väldigt mycket tid på tränarsysslan alltid jobbat ideellt.

– Vintersäsongen brukar innebära lågsäsong men min flickvän räknade ut att jag varit hemifrån 40 procent av tiden. Och bara hemma 60 procent. Så visst lägger jag fortfarande mycket tid på att träna och leda optimistseglare.

Det är framför allt två saker som driver Ton. Dels det sociala som betyder att han får följa unga seglare och utvecklas med dem. Och dels själva tävlandet. Som tränare känner Ton samma glädje som sina unga elever när de har framgångar på kappseglingsbanan.

**NÄR HAN BÖRJADE** träna unga seglare i KSSS för 15 år sedan



Ton Thörn bland sina unga elever under en regatta på Gardasjön.

var han 21 år och tävlade själv i 470. Då hette några av barnen i svarta gruppen Julia Gross, Vilma Bobeck och Emil Järudd. Idag är de eller har varit framgångsrika landslagssegare. Men Ton menar att det är svårt att veta vilka som kan bli framtida elitssegare.

– Det syns ganska tydligt vilka som har talang. Men det betyder inte att det går att säga vem som

kan gå hela vägen till landslaget. Det krävs så mycket mer. Inte minst viljan att lägga ner allt arbete som måste till. Och det behövs också att föräldrar lägger tid och pengar på barnens satsning.

**TON BETONAR ATT** det inte bara är kostnaderna och sättet att träna och tävla som har blivit annor-

lunda. Internationellt har optimistklassen förändrats kraftigt bara under de senaste åren.

– Några unga svenska optimistsegare som vill satsa internationellt har sökt sig till privata team utomlands. Man ingår i ett mindre team tillsammans med andra hårdtsatsande unga från olika länder, berättar Ton.

De här teamen är ute och reser konstant och det kostar stora pengar för föräldrarna.

– Jag ser gärna att man blandar träningen. Vissa färdigheter kräver internationella fält men grundträningen kan göras på hemmaplan. För att komma dit behöver vi erbjuda seriösa alternativ med upplägg som inkluderar båda delarna. Jag tror att Svenska Optimistjolleförbundet och Seglarförbundet behöver skapa en dialog om det här problemet, annars riskerar vi att på kort sikt driva upp kostnaderna och på lång sikt halka efter internationellt, säger Ton. 🇸🇪



## Anton och Lovisa sexa i French Olympic Week

**ANTON DAHLBERG/LOVISA KARLSSON** gjorde en stark final när årets andra världscupseglingar avgjordes i franska Hyeres i slutet av april. En tredje plats i sista racet innebar att de slutade på sjätte plats i 470 mixed.

För exakt ett år sedan inledde Anton och Lovisa sin satsning mot OS i Paris just i världscupen i Hyeres. Då fick de en flygande start med en seger i sin första internationella tävling tillsammans. Nu gick det inte lika bra, även om en sjätteplats i en världscuptävling som French Olympic Week inte är något att skämmas för.

– Tävlingen har varit tuff med många långa dagar och tight racing. Vi har inte riktigt lyckats vara så skarpa som vi behöver vara för att kunna vara med och fightas för topp-3 den här gången, berättar Lovisa.

Året 2023 är ett viktigt år för Anton och Lovisa och hela det svenska seglingslandslaget, med världscup, för-OS, EM och VM – och inte minst OS-platser som ska säkras. Mindre än 14 månader återstår innan det är dags för OS i Paris – eller snarare i Marseille där seglingarna ska avgöras.

## Bidrag till klubbens verksamhet

**SÅ HÄR I** början av säsongen kan det vara på sin plats att tipsa om bidrag som klubben kan söka för att stärka sin verksamhet.

### ÅTERSTARTSSTÖD

Syftet med återstartsstödet är att stimulera en uppstart eller återstart av verksamhet efter coronapandemins effekter. Stödet ska säkerställa att idrottsrörelsen ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar.

### Vad kan klubben söka för?

- Utbildningsdag för klubbens kappseglingsfunktionärer
- Utbildningsdag för klubbens föräldrar
- Visionsdag för styrelsen
- Värdegrundsarbete och/eller jämställdhetsarbete i klubben
- Kappsegling i tillhandahållna båtar
- Uppstart ny träningsverksamhet för ungdomar (13+) och vuxna
- Prova på dag med möjlighet till fortsättning

### REDSKAPSBIDRAG

En möjlighet för klubben att köpa in ett redskap (jolle/kölbåt/katamaran/bräda/radiostyrt). Syftet med satsningen ska vara att inkludera underrepresenterade grupper i verksamheten och ska rikta sig till åldersgruppen 13–20 år.

### UPPRUSTNINGSBIDRAG (TILLFÄLLIG SATSNING)

Har ni en seglarskolebåt som behöver lagas eller segel och skot som sett sina bästa dagar. Nu finns det chans att söka upprustningsbidrag. Det kan också användas till nya låneflytvästar, seglarkläder för utlåning eller annan icke-personlig utrustning.

### LOK-STÖD

LOK-stödet kan sökas av varje klubb ansluten till Seglarförbundet som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja klubbdriven barn- och ungdomsidrott.

# Intensiv seglingssäsong för barn och ungdomar

En spännande seglingssäsong står för dörren. Inte minst på barn- och ungdomssidan arrangeras många spännande aktiviteter som Foilläger, JSM, JrCup och Swedish Youth Sprint Cup – för att nämna några. Text: Mats Olsson Foto: Leon Page Åkerlund

**FOILING LOCKAR MÅNGA** unga seglare idag och nu arrangeras ett foilläger i Lomma sista veckan i juni. Tanken är att unga duktiga optimistseglare ska få testa på olika grenar inom foiling, såsom Kite, Wind och Wing – men inte bara under ett kort träningspass utan under ett veckolångt läger.

Lomma SS är den ledande optimistjolleklubben i Skåne och de har sedan tidigare planerat ett träningsläger för mer erfarna optimistseglarna. Nu är planen att de tränar i sina vanliga jollar på förmiddag och seglar foil på eftermiddag. Samtidigt, på förmiddagarna, ansvarar Seglarförbundet för ett träningsläger för etablerade ”nybörjarfoilare”.

**EN ANNAN KATEGORI** inom segling som ökar i popularitet, inte minst bland unga, är sprintsegling. Därför presenteras nu en ny cup under namnet; Swedish Youth Sprint Cup, som är en sprintserie. Kappseglingarna genomförs på blå nivå. Resultat redovisas för varje delsegling men inte för hela serien.

Cupen avgörs i tre deltävlingar; i Västerås (3-4 juni), Uppsala (2-3 september) och Göteborg/Björkö (16-17 september). Eftersom arrangörerna tillhandahåller båtarna (RS Fevor) så blir det enkelt för seglarna att resa till tävlingarna och öppnar upp för de som inte äger en egen båt.

Det kommer att finnas en Feva-coach på plats vid varje tävling. Eftersom sprint innebär många korta pauser, ofta i en



följebåt, så finns det bra förut-sättningar för coachning och utbyte av erfarenheter mellan deltagarna.

Det kommer också att ges möjlighet att testa större båtar. Målet är att några av kappseglingarna i respektive delsegling ska genomföras i större båtar där två Fevabesättningar får samarbeta och bilda en besättning på fyra personer, plus en fast skeppare.

**ÅRETS KANSKE STÖRSTA** seglarfest för alla juniorer – JSM – avgörs i år i Stenungsund 11-13 augusti. Seglarförbundet, Stenungsunds Segelsällskap och juniorklassförbunden välkomnar drygt 300 unga seglare från ett 60-tal klubbar till en långhelg med

massor av segling.

Några av deltagarna gör sitt första mästerskap, andra har kappseglat i flera år och siktar mot ädla medaljer. Oavsett anledning väntar ett äventyr för hundratals unga seglare.

JSM:s övergripande mål är att inspirera unga seglare att fortsätta att tävla inom segling hela livet. Regattan är ett härligt tillfälle för ungdomar och föräldrar att träffas och umgås – och såklart står medaljer på spel. Tjejer och killar mellan 12 och 20 år tävlar i; Optimistjolle, E-jolle, ILCA (tidigare Laser), RS Feva, RS Aero, Zoom 8 och iQFOiL.

För de som inte känner sig redo för ett JSM finns ”Coming Stars” där deltagarna får testa

optimistjollar och även andra klasser och format. Coming Stars sköts av Seglarförbundets u250-grupp och hålls på de ungas villkor.

Julius Hallström kommer att vara mästerskapscoach för JSM. Julius är en grym inspirationskälla som till vardags seglar professionellt för Rockwool i SailGP-serien.

För första gången på JSM kommer även parasegling att finnas med i singel- och kombinationsklass.

**SOM VI BERÄTTADE** i Båtliv nr 2 2023 kommer den klassiska och populära ungdomstävlingen Jr Cup tillbaka i sommar. Sedan 2020 har tävlingen varit pausad på grund av Pandemin men nu ska 72 ungdomar, fördelade på 24 lag i åldern 13-20 år, tävla på Marstrand 5-8 juli i tillhandahållna C55:or. Efter de första dagarnas grundomgång kommer finalerna att seglas på Match Cup Swedens ”centercourt” inför tusentals åskådare.

Jr Cup är en av sommarens större juniortävlingar – men så mycket mer än ”bara” en kappsegling. Det är framför allt gemenskap och nya kompisar. Det yttersta målet är att alla ska ha kul, lära sig något på vägen och få med sig massor av erfarenhet och inspiration hem till klubben och den egna seglingen.

Tävlingen är öppen för juniorer upp till 20 år. Varje lag består av tre personer vars sammanlagda ålder inte får överstiga 50 år. 🌟

**SAVE THE DATE!**

**Seglarträffen**

25-26 november

Mer information på [svensksegling.se](http://svensksegling.se)