

KRÖNIKA – TIPS FRÅN COACHEN

Så undviker du tankekaos vid tilläggning

ATT MANÖVRERA OCH lägga till med en båt är inte detsamma som att manövrera och parkera en bil – det vet vi. Men i stundens tilläggningshetta kan det lätt glömmas bort. Vind, vågor och strömmar i vattnet runt omkring en båt gör att förutsättningarna snabbt kan ändras, till skillnad från att parkera en bil på stum asfalt i en målad parkeringsruta.

Blir det tankekaos vid tilläggning i en trång hamnbassäng eller brygga så handlar det oftast om att man har missbedömt förhållandena och kommunikationen i besättningen brister för att man inte har haft en tydlig och gemensam målbild på hur hela händelseförloppet ska se ut. Här är några tips på hur att undvika tankekaos vid tilläggning:

1. BLI DIN EGEN FILMREGISSÖR: Visualisera som en film – filmsekvens per filmsekvens, klipp för klipp – hur du vill att alla moment i din tilläggningsmanöver ska finnas med, och ta även med möjliga riskfaktorer som kan inträffa och hur du i så fall ska hantera dom när de inträffar – visualisera en plan B och kanske C.

2. INFORMERA OCH INSTRUERA DIN BESÄTTNING: Har du med dig din partner, barn eller nära vänner – se till att tydligt berätta för dom, och visualisera tillsammans med dom exakt hur varje moment i din film ser ut, och hur deras roller ser ut. Och se även till att ni tillsammans visualiserar hur filmen ska sluta – bra.

3. HÅLL DITT SINNESTILLSTÅND PÅ PLUS: Genom att bibehålla ditt bästa möjliga sinnestillstånd kommer du att ta rätt beslut och göra rätt prioriteringar. Vad behöver du ha för typ av puls och känsla i kroppen för att vara i bästa möjliga sinnestillstånd? Tala om för din besättning hur du fungerar och vad du behöver och låt de berätta vad som fungerar för dom.

4. BESTÄM DIN EGEN PULS OCH TEMPO: Se till att det är du som bestämmer ditt eget tempo och inte någon annan i omgivningen. Är det så att du helt plötsligt har en stor båt bakom dig som också tänkt lägga till i den trånga hamnbassängen och som gör att du får en puls som ger dig ett negativt sinnestillstånd, då är det bättre att avvakta, ta en liten loop och låta den andra båten gå före.

5. DET FINNS INGA MISSLYCKANDEN BARA FEEDBACK: Båtlivet är ypperligt för att träna sin flexibilitet och på att ge och ta emot feedback med inställningen att det inte går att misslyckas, däremot går det alltid att lära sig av det som hände och sedan ta den kunskapen med sig till nästa filmregissering. Så ett tips när du ska ge eller ta emot feedback är att göra det när du och din besättning är i ett neutralt eller positivt sinnestillstånd som möjligt. Alltså – feedback innan eller efter att ni har varit i en utmanande situation. Det är också bra att bädda in feedback som kan uppfattas som kritik med något uppmuntrande och positivt.

Rättelse: I min krönika i förra numret nämnde jag Konsumentlagen, vilket ska vara Köplagen som gäller när privatpersoner köper och säljer varor mellan varandra.

Maria Lannér
Maria.Lanner@batliv.se



Båtcoachen Maria Lannér är krönikör med rätt att tycka till.
För mer information: www.neptunia.se



Kraftfullare elbåt från Rand

PÅ NACKASTRANDSDAGARNA

17–19 maj lanseras en ny modell från danska elbåtstillverkaren Rand. Play 24 är intressant för den som vill ha en öppen båt med eldrift.

Play 24 är 7,44 m lång och drivs i standardutförandet med en elutombordare, Deep Blue 50 som har 55 kW med ett 40 kWh Deep Blue BMW i3 litiumjonbatteri. Båten kan förses

med olika inombords- och utombordsmotorer på 55–250 kW. Toppfarten med största motoralternativet är hela 38 knop, men båten går att köra lugnt också. Med 10 knops marschfart anges räckvidden till 80 Nm med Deep Blue 50 100 kW. Pris från cirka 1 Mkr beroende på motor och batteri.

www.goelectric.se

Partner för WhisperPower



KGK HAR TAGIT över distribution och marknadsföring för WhisperPower på den svenska marknaden. Nederländska WhisperPower tillverkar innovativa strömförsörjningslösningar för båtar, fartyg och arbetsfordon. I WhisperPowers utbud ingår förutom generatorer även litiumbatterier, elverk, invertrar, och solkraftsförsörjning.

Starthjälp räddar båtturen

MÅNGA PLANERADE UTFLYKTER med båten får ställas in på grund av en motor som trilskas. Vad felet är och varför den vägrar starta kan dock vara svårt att avgöra själv. Det är då man ringer Starthjälpen och får professionell hjälp med att rädda båtturen.

Ett retfullt klickande ljud utan att något händer eller att startmotorn går men motorn vägrar starta känner nog många båtägare igen. En inledning på båtturen som lätt leder till frustrerande försök att väcka liv i motorn. Det kan Starthjälpen från Svedea råda bot på från och med nu.

– Som många vet gäller assistanshjälp bara till sjöss, inte när man ligger i hemmahamn. Samtidigt ser vi att många har problem att få igång sina motorer just där. Det är sällan ersättningsbara skador som ligger till grund för felet. Men vi vill hjälpa våra kunder att komma ut på sjön istället för att ligga och meka en solig

sommardag, säger Göran Södergren, produktchef båtförsäkringar på Svedea.

Starthjälpen är en helt ny del av assistansen och ingår i Svedeas båtförsäkring XL och XXL. När motorn vägrar starta ringer man 0771-160 190 och begär Starthjälpen. Då får man 20 minuters professionell telefonrådgivning av en kunnig motormekaniker.

– Ofta är det rätt enkla saker som gör att motorn inte startar, men när stressen ökar är de lätta att missa. Med grundlig och rutinerad vägledning per telefon förbättras möjligheterna att komma iväg, säger Göran Södergren.

Om inte Starthjälpen räcker till och motorn måste tas till en verkstad, är felavhjälplingen redan inledd vilket kan minska tidsåtgång och undersökningskostnader.

www.svedea.se